

Krångdalsrundan

Höjd: Minhöjd 276 m, maxhöjd 415 m, total stigning 327 m.

Längd: 37,0 km

Svårighet: Medelsvårt

Underlag: Grus och skogsvägar och lite asfalt.

Rundan startar vid Tempo. Ta vänster in på Moravägen mot Mora, cykla förbi Majtjärn och ta vänster efter 4,0 km där Majtjärn slutar. Du cyklar in på en härlig skogsstig – fortsatt tills du når Studentvägen där du tar höger. Följ Studentvägen tills du når ca **7,0 km**. Då tar du vänster in på en mindre grusväg – som du märker så går det uppåt. Efter **9,0 km** når du en platå och har ca 3,0 km lite lugnare cykling bland fina småsjöar. Du stöter sen på några motlut innan det vänder, efter **15,0 km**, där det är en skarp vänstersväng ner mot Krångdalens vackra fåbovall.

Efter några km passerar du Myckelsjön. Nu har du ca 11,0 km i mer eller mindre lätt cykling eller utförsåkning, tills du når bebyggelsen i Knås. Där gör du en skarp högersväng in på Fågelbacksvägen. Nu har du cyklat **26,0 km**.

Nu far du 2,0 km på asfaltvägar inne i Knås och Stutt, tar sen höger in på Dåsenvägen och följer den tills du cyklat **31,5 km**. Ta vänster in på en fin skogsväg som går genom skogslandskapet. Du når åter Stutt efter **35,0 km**, ta dig ut på Tennängsvägen och trampa i mål.