

## **Vasaloppsrundan tur & retur**

**Höjd:** Minimihöjd 281 m, maxhöjd 494 m, total stigning 484 m.

**Längd:** 44,5 km.

**Svårighet:** Medelsvårt, tuff stigning efter Tiberget.

**Underlag:** Grus, asfalt och stig.

**Rundan startar vid Tempo.** Cykla Tennängsvägen i riktning mot Tennäng till skidstadion, kör in på elljusspåret och fortsätt tills du cyklat ca **3,0 km**. Där tar du vänster in på en smal skogsstig som du följer tills du når Tennängsvägen igen. Följ vägen några 100 m, ta därefter höger in mot Hålltjärn. Följ grusvägen i ca 500 m och ta sedan vänster in på en skogsstig. Du har nu cyklat **5,0 km**. Efter ytterligare 1,0 km är du åter på Tennängsvägen. Fortsätt till höger, när du stöter på Grindsjön tar du till höger in på grusvägen mot Älvdalen. Du cyklar nu 2,0 km innan du svänger skarpt vänster in på en mindre skogsväg som leder dig till Tibergets fåbodvall. I korsningen har du cyklat totalt ca **9,0 km**.

När du svängt av börjar klättringen som går från ca 300 m till 500 m på en sträcka av 6,0 km. När du har cyklat totalt **15,0 km** har du nått rundans högsta punkt och är snart i Spjutsäl. Hoppas du inte missar tomtarna i din iver att klättra till toppen!

**Nu har du en härlig** återhämtningssträcka innan du når Vasaloppsvägen, där du har cyklat ca **20,0 km**. Ta höger och snart passerar du den anrika Risbergskontrollen. Fortsätt tills du når ca **24,0 km**, och ta höger in på grusvägen som går till Venjan. Vägen snirkelsig genom skogslandskapet med sjöar och åar och det är mycket lättcyklat – du har utförsbacke i nästan 11,5 km.

**Efter 35,5 km** tar du vänster in på Dåsenvägen och följer grusvägen i ca 4,0 km. Ta sen höger in på en fin skogsväg (Krångdalsrundan har samma avslutning). Nu har du cyklat ca **39,2 km**. Följ skogsvägen tills du når Stutt, därefter kommer du till Tennängsvägen där tar du höger och målet hägrar om några km.